

# APLICACIÓN TELEMÁTICA EN LA CONSULTA DE DIABETES

CÁCERES 2009

Pilar Dapena Lojo

Unidad Educación en Diabetes, Hospital Arnau de Vilanova- Valencia

## Prevalencia de la Diabetes



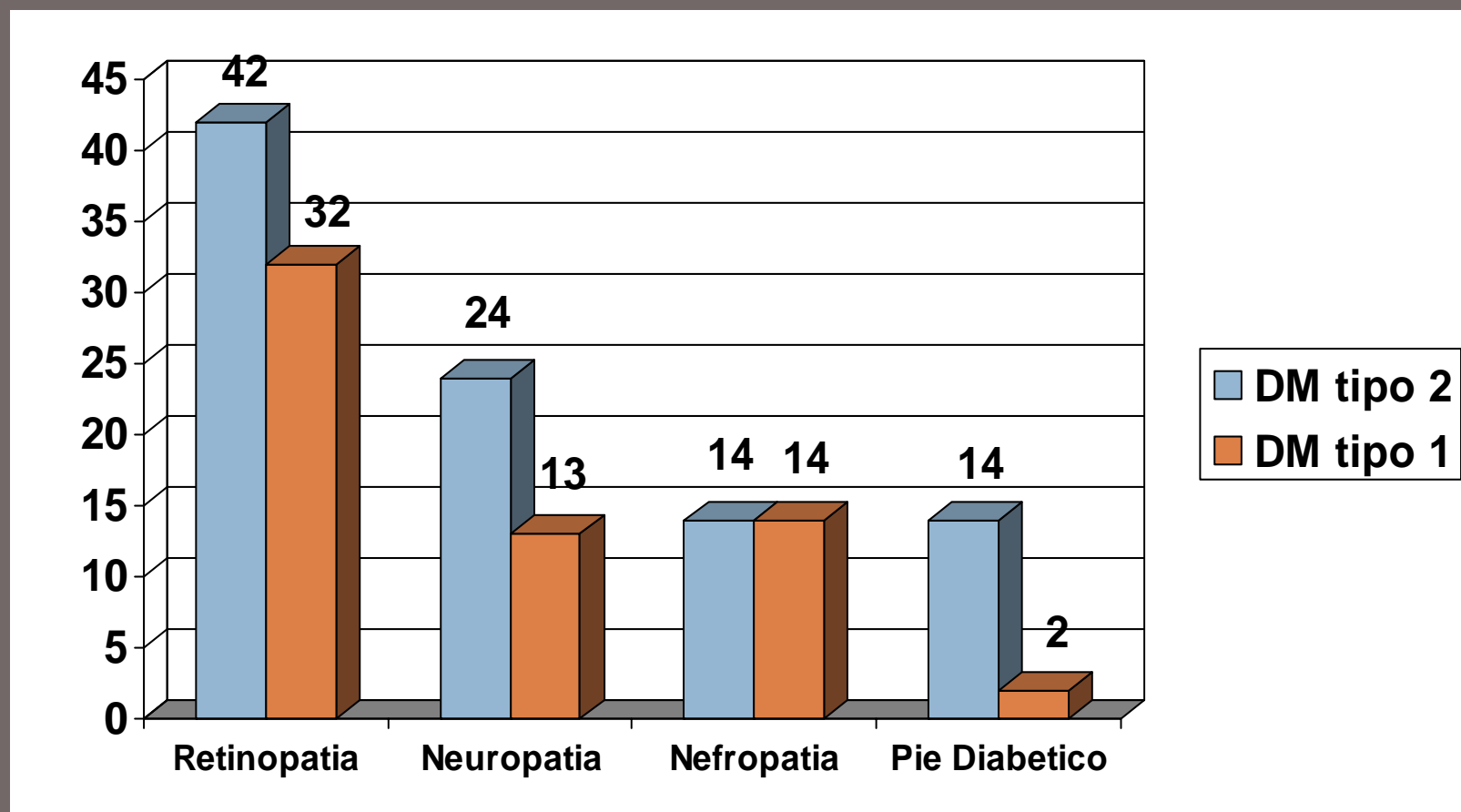
### Diabetes Tipo 1

- Prevalencia en España en edades de 0 a 15 años es de 29.000 personas.
- 1104 casos nuevos cada año.

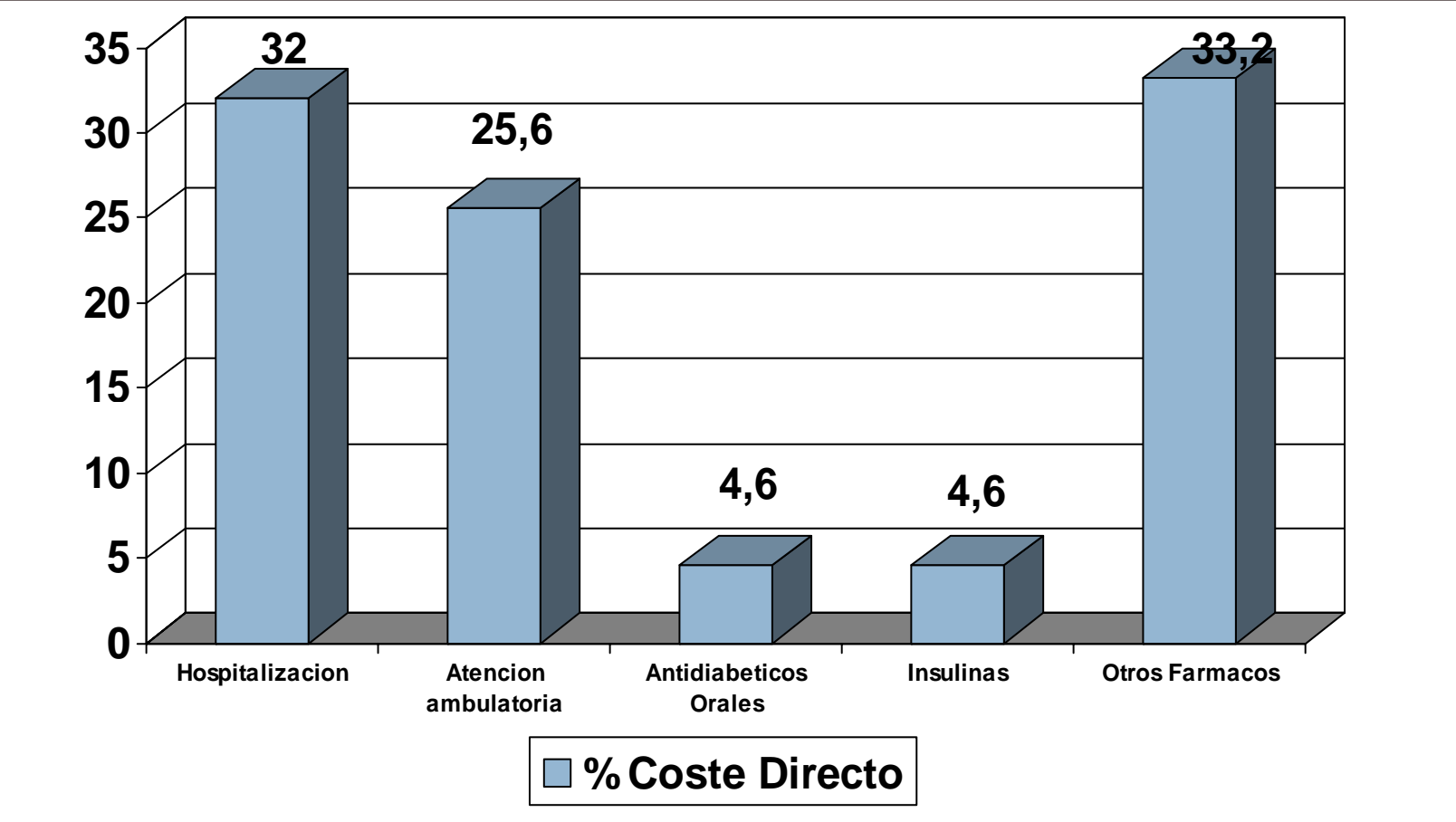
### Diabetes Tipo 2

- Casi el 90 % de los diabéticos lo son de Tipo 2
- La prevalencia puede llegar a alcanzar el 25 % en los mayores de 70 años

## Prevalencia de complicaciones crónicas de la Diabetes



# Distribución del coste





EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS (INTERNET Y TELEFONÍA MÓVIL PRINCIPALMENTE), HA PERMITIDO CAMBIAR EL PROCEDIMIENTO HABITUAL EN EL SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS PACIENTES CON DIABETES.

LA INNOVACIÓN SE APLICA EN EL MODO DEL INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN ENTRE EL PERSONAL SANITARIO Y EL PACIENTE QUE, EN ALGUNOS CASOS, YA NO SE REALIZA DE MANERA PRESENCIAL SINO A TRAVÉS DE UN SISTEMA TELEMÁTICO QUE APORTA FLEXIBILIDAD Y UNA MAYOR AUTONOMÍA AL PACIENTE.



# Tabla de contenidos

1. USUARIOS
2. SOPORTE TECNOLÓGICO
3. PROCEDIMIENTO
4. MODO DE APLICACIÓN
5. RESULTADOS

# 1- USUARIOS (MUESTRA)

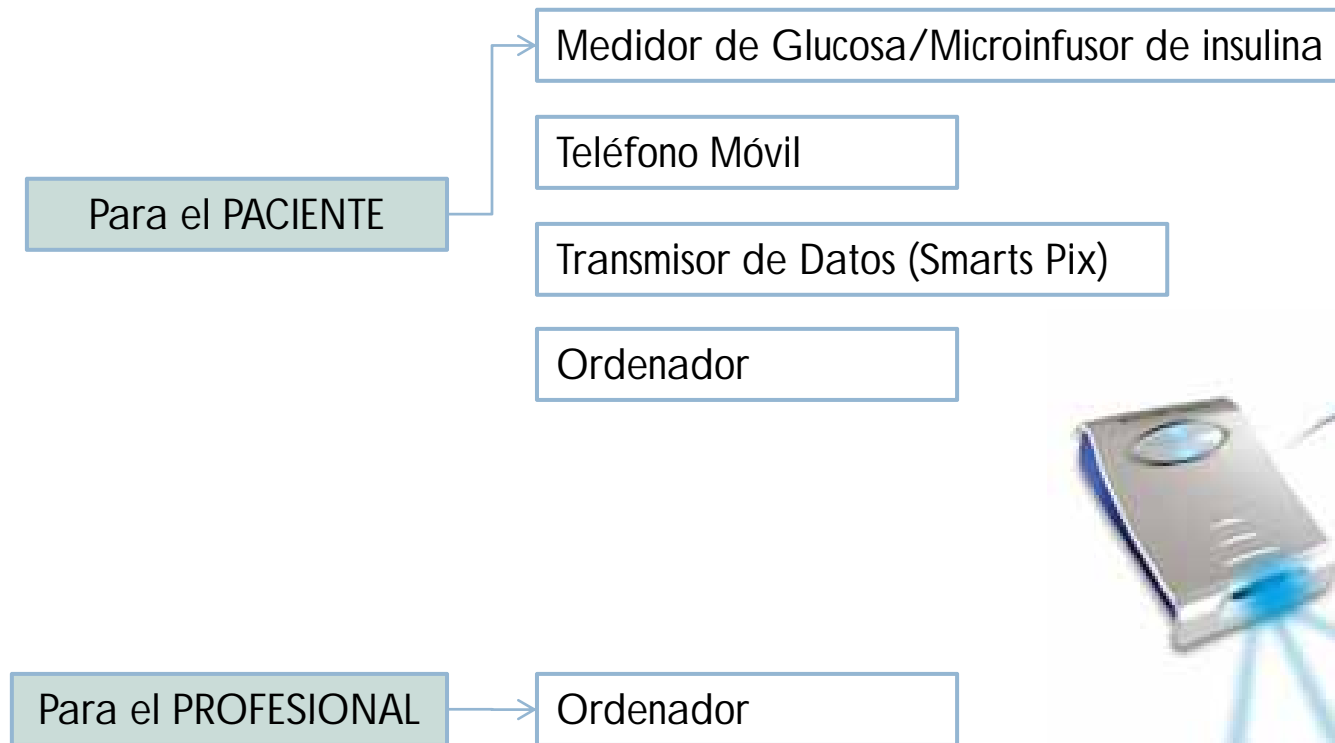


Se podría aplicar a cualquier paciente con Diabetes, con especial incidencia sobre aquellos que requieran de un mayor grado de atención (enfermedades intercurrentes, embarazo, etc.)

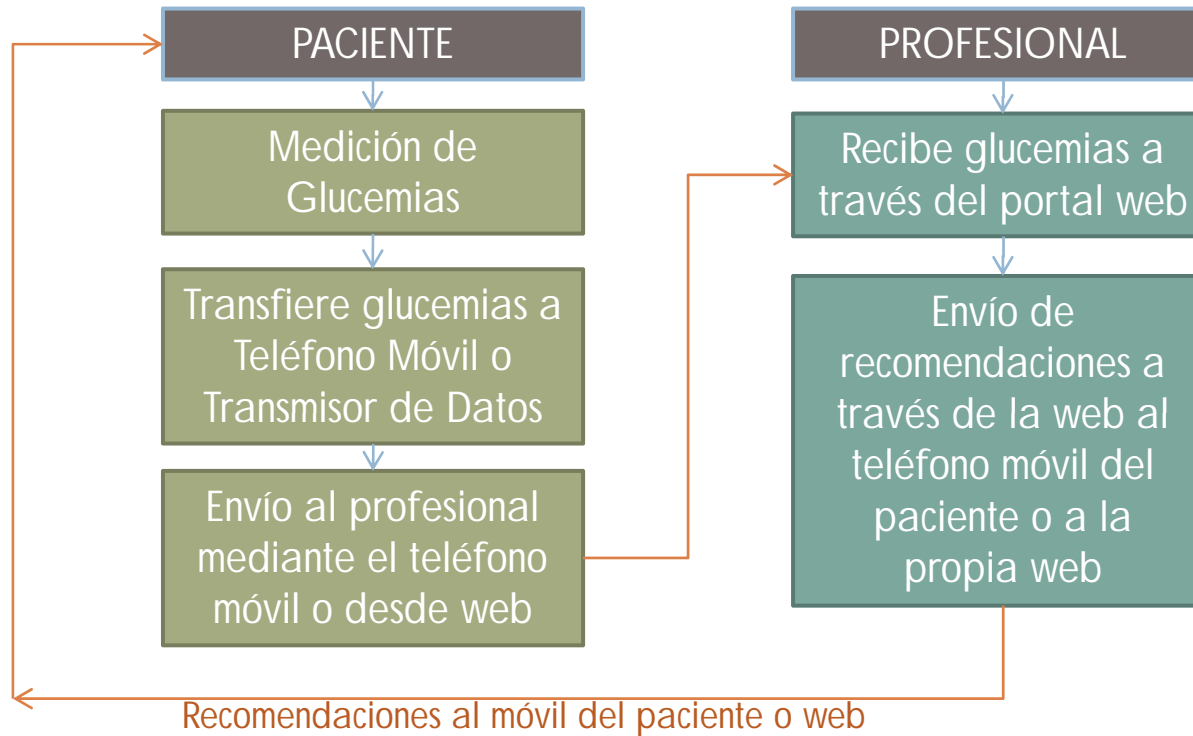
En la Unidad de Educación en Diabetes del Arnau de Vilanova se ha seleccionado a un grupo de adolescentes con Diabetes Mellitus Tipo 1 porque son especialmente vulnerables y están más familiarizados con el uso de las nuevas tecnologías.

- De aplicación general
  - Salvo en pacientes no familiarizados con el uso de las aplicaciones tecnológicas requeridas.
- Predominio de pacientes con mayor dependencia asistencial

## 2- SOPORTE TECNOLÓGICO



### 3- Procedimiento



# 4- Modo de aplicación

## DIABETES

Login

Password

Enviar



Buscar :

Buscar

- Bailach Bagues, Amparo
- Baquedano Rodriguez, Mart
- Chavez Soriano, Dario
- Colado Díaz del Campo, Ant
- Colado Loro, Oscar
- Conejos Mengó, Francisco
- Correas Romero, Consolaci
- García García, Mª Teresa
- Greschner -, Karol
- Marzal Fernandez, Jorge
- Moya Valero, Alberto
- Ortega Tejada, Mª Jesús
- Pelaez Navarro, Lola
- Pradas Minguez, Begoña
- Rico Carne, Dominga
- Rico Carne, Dominga

Nuevas Glucemias

Paciente	Glucosa	Fecha	Hora	Hito
Jorge Marzal Fernandez	256	28/10/2008	14:24	A. Comida
Jorge Marzal Fernandez	55	28/10/2008	08:26	A. Desayuno
Jorge Marzal Fernandez	135	27/10/2008	21:15	A. Cena
Jorge Marzal Fernandez	63	27/10/2008	14:40	A. Comida
Jorge Marzal Fernandez	325	26/10/2008	22:53	A. Cena
Jorge Marzal Fernandez	96	26/10/2008	08:24	A. Desayuno
Enedina Rita Estevez	49	25/10/2008	13:35	A. Comida
Enedina Rita Estevez	222	25/10/2008	10:12	D. Desayuno
Enedina Rita Estevez	104	25/10/2008	09:18	A. Desayuno
Jorge Marzal Fernandez	315	25/10/2008	08:43	A. Desayuno

[ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 ]

Validar todas

## 4- Modo de aplicación



ICONO	FUNCIÓN	APLICACIÓN
	TRATAMIENTO	VER PAUTAS DEL TRATAMIENTO
	INTERVALOS DE CONTROL	CLASIFICA LOS VALORES DE GLUCEMIAS ENVIADOS POR LOS PACIENTES
	DATOS CLÍNICOS DE INTERÉS	INDICACIONES ESPECÍFICAS DE CADA PACIENTE
	ÚLTIMAS GLUCEMIAS	PERMITE ACCEDER A VALORES DE GLUCEMIAS Y SELECCIONAR PRIORITARIAS
	ENVÍO Y RECEPCIÓN DE MENSAJES	ENVIAR RECOMENDACIONES Y REVISAR MENSAJES RECIBIDOS
	EXPORTAR DATOS A TABLA DE EXCEL	GENERACIÓN DE BASES DE DATOS
	GRÁFICOS	- GRÁFICO DE DÍA, GRÁFICO SEMANAL, DISTRIBUCIÓN, DIARIO DE LOS PACIENTES, TENDENCIA, VISIÓN GENERAL, LISTA DE DATOS

## 4- Modo de aplicación

Medicación

- ▶ Tratamiento Insulinas
- ▶ Pautas
- ▶ Microinfusoras
- ▶ Antidiabéticos Orales
- ▶ Otra Medicación

---

**TRATAMIENTO INSULINAS**

Fecha: 28 Oct 2008 11:05:57 ▼

Nombre de la Insulina	Desayuno	Comida	Merienda	Cena	Antes de Dormir	Extra Hora extra (hh:mm):	
HUMALOG - HUMAJECT - PLUMA DE 3 ML ▼	8.0	10.0		10.0			
LANTUS OPTISET - PLUMA DE 3 ML ▼				40.0			
▼							
▼							
▼							

# 4- Modo de aplicación

General

**Selección de informe**

Intervalo de tiempo

Glucemia **4 Semanas** **PERIODO DE TIEMPO**

Rango : desde: 05/04/2009

Intervalo ideal

Límite inferior 80 mg/dL - 4.4 mmol/L

Límite superior 140 mg/dL - 7.8 mmol/L

Umbral hipo 40 mg/dL - 2.2 mmol/L

Tipo de Informe **Diario** **TIPO DE INFORME**

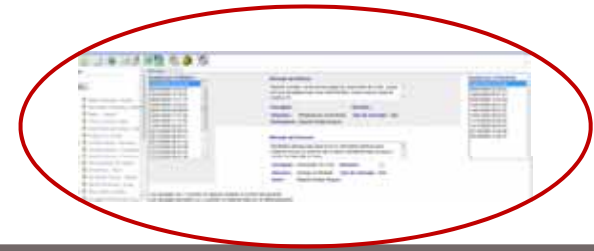
Estilo de gráficas

**TIPO DE GRÁFICA**

Glucemias recientes

Fecha	Glucosa	Hora	Lectura	Hito
-------	---------	------	---------	------

# 4- Modo de aplicación



Mensajes

**Enviado por el Médico:**

- 03/04/2009 10:18:16!
- 02/04/2009 10:04:38
- 30/03/2009 13:19:23
- 09/03/2009 13:11:13!
- 16/02/2009 13:59:24
- 28/01/2009 08:48:09
- 23/01/2009 13:37:26
- 14/01/2009 11:17:43
- 12/01/2009 09:25:15
- 22/12/2008 08:59:36
- 22/12/2008 08:58:41
- 22/12/2008 08:51:33!
- 12/12/2008 09:47:58!
- 9:47:53!
- 9:47:48

Bailach Bargues, Amparo

Baquedano Rodríguez, Marta

Bigas -, Johann

Chavez Soriano, Dario

Colado Díaz del Campo, Anto

Colado Loro, Oscar

Conejos Mengó, Francisco

Correas Romero, Consolació

Cuadros Moreno, Francisco

García García, M<sup>a</sup> Teresa

Greschner -, Karol

Hernández Serraz, Tamara

Marzal Fernandez, Jorge

Moya Valero, Alberto

Navegato Collesh, Francisco

**Mensaje del Médico:**

Begoña, gracias!; revisa porque llegas tan justa antes de comer, puede ser que necesites tomar mas carbohidratos, incluso reducir dosis de insulina OK

**Entregado :** **Recibido :**

**Situación :** Pendiente de Confirmación **Tipo de mensaje:** Web

**Destinatario:** Begoña Pradas Minguez

**Mensaje del Paciente:**

resultados ademas esto para mi es un importante estimulo para cuidarme porque yo sola me reto a sacar resultados bajos aunque a veces me pase jaja un beso.

**Entregado :** 03/04/2009 10:12:02 **Recibido :**

**Situación :** Entrega Confirmada **Tipo de mensaje:** Web

**Autor:** Begoña Pradas Minguez

con (\*) podrían no haberse recibido en el móvil del paciente.  
marcados con (!) podrían no haberse leído por el médico/paciente.

**Enviado por el Paciente:**

- 02/04/2009 16:41:08
- 08/03/2009 22:29:54
- 16/02/2009 09:21:51!
- 02/02/2009 14:40:54!
- 14/01/2009 09:57:32
- 14/01/2009 09:57:03
- 14/01/2009 09:54:53
- 11/12/2008 23:40:22
- 14/11/2008 09:54:47
- 27/10/2008 15:46:09
- 25/10/2008 13:55:10

## 5- RESULTADOS



- La menor frecuentación del paciente a consulta de Educación representa una mejor gestión del tiempo del profesional y una mayor disponibilidad del tiempo del paciente
- Satisfacción tanto del paciente como del profesional
- Mayor implicación
- No genera costes añadidos ni al paciente ni al sistema sanitario
- El control estricto del curso evolutivo previene, detecta y permite actuar sobre las complicaciones del proceso
- Evita traslados innecesarios
- Menos permisos laborales
- Si podemos hacer más y hacerlo mejor estamos mejorando el proceso
- Además de mejorar, damos valor añadido al proceso

## 5- RESULTADOS- Los pacientes opinan...

FRAN, 25 AÑOS

- “Permite un mayor control por parte del médico/educadora sobre su paciente, lo que aporta seguridad a éste”
- “Nuestro médico/ educadora puede valorar nuestro estado visualizando las últimas glucemias enviadas y recomendarnos variación de pautas o modificar el tratamiento”
- “(...) me sentí muy respaldado cuando cursé la Erasmus en Polonia, a más de 2.000 kms de mi ciudad!”
- “Con mi edad, algo muy importante, es el hecho de que sea gratuito”

TERESA, 31 AÑOS

- “Permite estar en contacto contigo [en referencia al educador] constantemente, siempre que lo necesitamos”
- “Nos puedes resolver las dudas que tenemos sobre nuestras glucemias”

## 5- RESULTADOS- Los pacientes opinan...

BEGOÑA, 29 AÑOS

- “Me parece estupendo saber que estás ahí, que cualquier duda o problema puedo consultártelo aquí tranquilamente, sin tener que desplazarme”
- “Es un importante estímulo para cuidarme, porque yo sólo me reto a sacar resultados”

ALBERTO, 19 AÑOS

- “Podemos estar en contacto sin necesidad de ir a la consulta de la educadora y eso facilita mucho las cosas”
- “Además, puedes ver tus glucemias de muchas maneras, con gráficas (etc.), eso me gusta mucho!”

TAMARA, 22 AÑOS

- “Rápidamente, me he hecho con el aparato y el funcionamiento del sistema”
- “Me siento tranquila sabiendo que estás ahí”

